

Le BusinessRun virtuel avec **viRACE**

viRACE – L'application viRACE organise des concours de course virtuelles et permet aux participants de se mesurer à leurs amis et collègues. En direct et en temps réel. L'application vous informe en direct de vos résultats intermédiaires via des écouteurs.

Participer au BusinessRun virtuel est facile. Cependant, il n'y a quelques étapes à suivre pour commencer.

1. Télécharger l'application

Téléchargez l'application sur l'App Store / Google Play sur votre téléphone portable [ici](#)




2. Inscription

Lors de votre inscription dans l'application, saisissez votre prénom et nom (affichés dans la liste des résultats), votre adresse mail ainsi que votre sexe. Si vous avez déjà un compte, vous pouvez simplement vous connecter.

3. Inscription pour le BusinessRun virtuel

Une fois l'application ouverte, vous serez redirigé vers le feed mondial. Toutes les courses à venir y sont affichées (y compris la date, l'heure de départ, le nombre de coureurs inscrits et la distance).

En haut à droite de la fenêtre, cliquez sur le symbole du cadenas  et entrez le code d'activation. Vous recevrez ce code quelques jours avant l'événement par courrier électronique à l'adresse mail indiquée lors de votre inscription.

Tout en bas, il y a un bouton « s'inscrire », il suffit de cliquer sur ce bouton pour s'inscrire à la course.

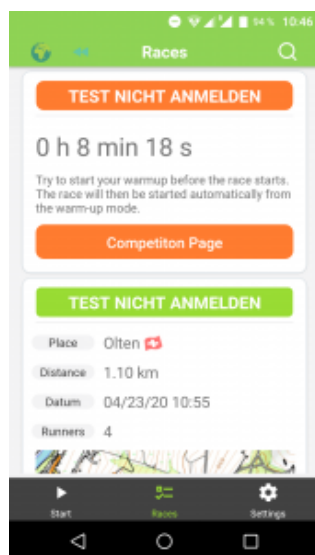
4. Marquer des favoris

Tous les participants actuellement inscrits sont répertoriés sur la page de détail de la course. En cliquant sur l'icône à gauche du nom, vous marquez le(s) coureur(s) comme favori(s). Cela signifie que vous recevrez également des mises à jour et des résultats intermédiaires pour ces coureurs pendant la course.

La course

Une heure avec le coup d'envoi à la course, la salle dite « d'échauffement » s'ouvre. Ceci est visualisé par une tuile orange en haut du feed. Cliquez sur « Competition Page » pour accéder à la salle d'échauffement.

Avant d'« entrer » dans la salle d'échauffement, nous vous recommandons de sortir et de vous assurez que vous avez suffisamment de réseaux.



Départ de la course

Une fois que vous êtes dans la salle d'échauffement, vous n'avez plus rien à faire pour commencer la course. Pendant les 10 dernières minutes avant le départ, la coach vocal de l'application vous informe du temps restant, à intervalles réguliers, par le biais d'écouteurs. 10 secondes avant le départ, le compte à rebours commence et à 0, la course démarre automatiquement.

Autres éléments à prendre en considération

1. Respectez les règlements et les directives des autorités concernant les règles de distanciation sociale !
2. Assurez-vous que la batterie de votre téléphone portable est complètement chargée
3. Assurez-vous que les données mobiles soient activées
4. Assurez-vous d'avoir assez de réseaux
5. Déterminez vos favoris, dont vous serez tenu au courant tout au long de la course avec des résultats intermédiaires
6. Utilisez des écouteurs pour obtenir directement les résultats intermédiaires. Si vous n'avez pas d'écouteurs, enlevez le mode silencieux de votre téléphone portable.
7. L'assurance est à la charge du participant.

8. Dans le cas peu probable où vous n'entendez aucune annonce pendant un long moment, il est recommandé d'ouvrir brièvement l'application durant la course.